

令和4年度 第1回

# 暮らしに役立つ図書館講座

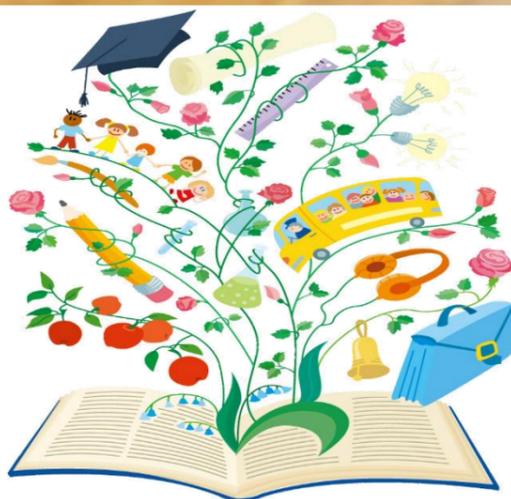
日時：6月15日(水)

10:30～11:30

場所：萩図書館 2階

定員：20名

\*要事前申込



## 「誰でもできる体幹の整え方」

講師

ゼロトレ公認インストラクター

大草千秋氏

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては変更することがあります

萩図書館  あいふらり

萩市大字江向 552 番地 2 TEL0838-25-6355 URL<http://hagilib.city.hagi.lg.jp/> 開館時間午前 9 時～午後 9 時

主催 萩図書館/NPO萩みんなの図書館